



ISTITUTO COMPRENSIVO "RUSSO - RACITI"

Via Tindari n. 52 – 90135 Palermo – Tel 091/311151
e-mail: paic8az00v@istruzione.it /PEC: paic8az00v@pec.istruzione.it
codice mecc. PAIC8AZ00V - C.F. 80047400827
Codice Univoco Ufficio: UF6WZE



REGOLAMENTO PALESTRA A.S. 2020-2021

(Allegato 1 C al Regolamento d'Istituto)

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra.
- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- Il trasferimento avviene sempre alla presenza del docente.
- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico e lo zaino riposto al proprio banco.

E' VIETATO L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI E SERVIZI IGIENICI

IN PALESTRA/SPAZIO APERTO, PER LA CLASSE

- E' obbligatoria la sanificazione delle mani.
- E' obbligatorio abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto o al chiuso adeguato a tutte le stagioni.
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria pur nel rispetto del distanziamento sociale previsto.
- Attività in palestra: distanza 2 m.
- Attività all'esterno: distanza 1 m.
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo, **ma è consentita la pratica di attività motorie, sport individuali e la modalità della pratica delle attività sportive in ogni caso richiede la presenza del docente.**
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti della classe parallela presente in palestra.
- **I piccoli attrezzi saranno sanificati, numerati e consegnati individualmente a ciascun alunno; ogni alunno, dopo aver utilizzato un attrezzo senza MAI condividerlo con i compagni, lo consegnerà all'insegnante che provvede a sanificarlo.**
- E' obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto.
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento.
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spazi aperti
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette.

- **Al termine dell'attività motoria, è obbligatorio sanificare le mani.**